



Escrito en
lectura fácil



¿Qué es este documento?

Este documento muestra la información
que está en la página web de
Mistral Acció Social, Coop. V.

Este documento está pensado
para aquellas personas que tienen
dificultades de comprensión.

Importante



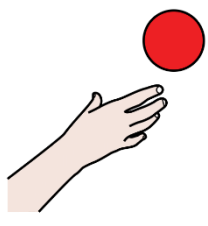
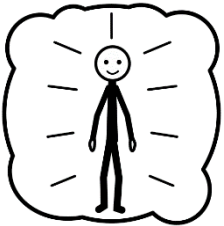
Verás algunas palabras en **negrita**.



Negrita

La negrita significa que cerca
hay un cuadro como este
donde se explica la palabra.

Mistral Acció Social, Coop. V.

	
<h3>Conócenos</h3>	
<p>Mistral Acció Social, Coop. V. somos una cooperativa de trabajo asociado sin ánimo de lucro.</p>	
	<p>Misión</p> <p>Impulsamos la inclusión social y también colaboramos para que personas con discapacidad y sin discapacidad tengan una mejor calidad de vida.</p>
	<p>Visión</p> <p>Nuestra Cooperativa quiere conseguir dar los mejores servicios para las personas e instituciones.</p>
	<p>Valores</p> <p>Defendemos la igualdad entre hombres y mujeres, los derechos humanos, respetamos todas las religiones y somos responsables con la sociedad.</p>

Cooperativa de trabajo asociado

Empresa social fundada por las propias personas trabajadoras.

Sin ánimo de lucro

Nuestra cooperativa cumple una función social. Las trabajadoras cobran un salario marcado por la ley. Y las trabajadoras no pueden repartirse los beneficios de la cooperativa.



Nuestro trabajo

Vivienda Tutelada supervisada Lluerna



Lluerna es nuestra Vivienda Tutelada supervisada.

Es un piso en el que viven 5 personas con diversidad funcional/discapacidad.

También vienen las educadoras a trabajar durante el día.

Las educadoras trabajan que las personas puedan vivir solas, se integren en la sociedad y mejoren su calidad de vida.

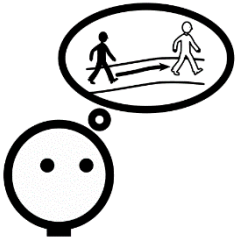

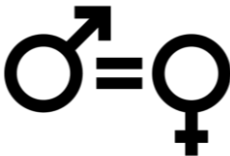
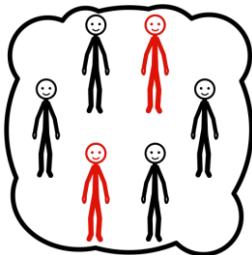
¿Qué hacemos en Lluerna?

- Apoyo en las **actividades básicas de la vida diaria**.
- Explicamos las cosas necesarias para vivir solo o sola.
- Enseñamos cómo relacionarse mejor con otras personas.
- Preparamos para buscar trabajo.
- Inclusión en el barrio.
- Apoyamos a la hora de tomar decisiones y organizarse.

Actividades básicas de la vida diaria

Son las actividades que hacemos todos o casi todos los días (cocinar, comprar, usar transporte público...).

¿Cómo trabajamos en Lluerna?

	<p>Calidad de vida</p> <p>Trabajamos con cada persona y en grupo para mejorar su calidad de vida.</p> <p>Las actividades son sociales, educativas y terapéuticas.</p>
	<p>Empoderamiento</p> <p>Creemos que la autonomía personal es importante para dar poder a las personas y que así puedan tomar sus propias decisiones.</p>
	<p>Igualdad</p> <p>Creemos que la igualdad entre hombres y mujeres es importante y para nosotras es una forma de analizar y trabajar.</p> <p>Dentro de la igualdad se encuentra el uso de un lenguaje inclusivo.</p>
	<p>Participación social</p> <p>Trabajamos con la sociedad y otras entidades para que las personas puedan participar en la sociedad.</p> <p>Queremos que participen personas voluntarias con actividades de sensibilización, difusión, intervención y formación.</p>



Trabajadoras de Mistral Acció Social

Laura



Es educadora social y docente en Lluerna.

Ha trabajado más de 6 años con personas con diversidad funcional, niños, adolescentes y familias.

Ha trabajado ayudando en la búsqueda de empleo y actividades educativas.

También en la protección de niños/as y adolescentes y habilidades de crianza.

Es organizada e inquieta.

Siempre está leyendo o viendo series.

Le encanta la naturaleza, los animales, reír, viajar y estar con la familia y amigos.

Está empezando a hacer deporte.

Beatriz



Es educadora social en Lluerna.

Ha trabajado 2 años con personas con diversidad funcional.

También ha trabajado 3 años haciendo proyectos sociales.

Le encanta viajar.

Es inquieta y le gusta aprender idiomas y la percusión.

Paula



Trabajadora social en Lluerna.

Ha trabajado 3 años ayudando a personas en asociaciones y servicios.

En 2013 empezó a trabajar con personas con diversidad funcional.

Ha sido monitora de ocio y tiempo libre.

Le encanta viajar, la montaña, la percusión y conocer gente.

Vive con su perro Sucre y gata Frida.



Contacto

Si quieres saber más cosas y/o conocernos puedes escribir a:

mistralcoopv@gmail.com

Documento pendiente de validación y revisión
por personas con diversidad funcional.